



| Godzina | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------|--|--|--|---|--|--|
| 8:30 | | 8:15 POWER PILATES ^z Paulina | 8:30 BUP ^z Paulina | | 8:30 POWER PILATES ^z Paulina | |
| 9:30 | 9:00 BUP ^z Gosia | | | 9:00 PILATES ^z Anna K | | 9:00 ZUMBA ^z 1,5h Weronika |
| 10:30 | | | 10:30 PILATES DLA Kobiet w ciąży ^z Marta | | 10:30 PILATES DLA Kobiet w ciąży ^z Marta | 10:30 PILATES ^z Gosia |
| 11:30 | PILATES DLA Kobiet w ciąży ^z Marta | | | | | |
| 12:00 | | | | | | |
| 16.30 | | ZUMBA ^z Weronika | | | | |
| 17.30 | ZDROWY KRĘG. ^z Natalia | TOTAL BODY ^z Anna K | Step & Shape ^z Agnieszka | ZDROWY KRĘG. ^z Anna K | POWER PUMP ^z Gosia P | |
| 18.30 | ZUMBA ^z Weronika | PILATES+PŁASKI BRZUCH ^z Anna K | JOGA FIT ^z Iwona | ENERGY MIX ^z Anna K | BUP ^z Monika | |
| 19.30 | BUP ^z Monika | ZUMBA ^z Anna K | BIKINI WORKOUT ^z Natalia | ZUMBA ^z Weronika | TURBO SPALANIE ^z Ania | |
| 20.30 | PILATES ^z Natalia | RZEŹBA CIAŁA ^z Monika | PILATES+PŁASKI BRZUCH Natalia | PIŁKI+PŁASKI BRZUCH ^z Paulina | JOGA FIT ^z Iwona | |