

1. TRENING PERSONALNY – 100 zł

Obejmuje szczegółowy wywiad z klientem, analizę składu ciała, trening z trenerem, opcjonalnie rozpisanie planu treningowego.

2. TRENING PERSONALNY 2/1(dla dwóch osób) – 75 zł/osoba

3. KONSULTACJA DIETETYCZNA – 120 zł

Obejmuje szczegółowy wywiad z klientem, analizę składu ciała, plan żywieniowy

4. ANALIZA SKŁADU CIAŁA – 30 zł

PAKIETY TRENINGOWE * 1/1 (dla jednej osoby)

1. PAKIET SILVER – 499 zł

Obejmuje 5 treningów personalnych , 4 zabiegi elektrostymulacji mięśni Compex, plan żywieniowy

2. PAKIET GOLD – 699 zł

Obejmuje 8 treningów personalnych, 8 zabiegów elektrostymulacji mięśni Compex, plan żywieniowy

3. PAKIET PLATINIUM – 799 zł

Obejmuje 10 treningów personalnych, nielimitowana ilość zabiegów Compex, plan żywieniowy, 1 wybrany zabieg z fizjoterapeutą.

PAKIETY TRENINGOWE * 2/1 (dla dwóch osób)

1. PAKIET SILVER – 399 zł/osoba

Obejmuje 5 treningów personalnych, 4 zabiegi elektrostymulacji mięśni Compex, plan żywieniowy

2. PAKIET GOLD – 499 zł/osoba

Obejmuje 8 treningów personalnych, 8 zabiegów elektrostymulacji mięśni Compex, plan żywieniowy

3. PAKIET PLATINIUM – 599 zł/osoba

Obejmuje 10 treningów personalnych, nielimitowana ilość zabiegów Compex, plan żywieniowy, 1 wybrany zabieg z fizjoterapeutą.

ELEKTROSTYMULACJA MIĘŚNI COMPEX

1. Pojedynczy zabieg elektrostymulacji mięśni Compex – 20 zł

2. Pakiet 10 zabiegów elektrostymulacji mięśni Compex – 150 zł

3. Komplet Snapów Compex – 2 x 49.90 zł

**Okres ważności pakietu wynosi 1 miesiąc począwszy od dnia pierwszego treningu.*